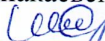


СОГЛАСОВАНО

Главный врач
Азнакаевская ЦРБ



И.Ф. Шигапов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Лицей № 4 г. Азнакаево»
Азнакаевского муниципального района
Республики Татарстан

И.Н. Шайдуллин



План совместной работы МБОУ «Лицей № 4 г. Азнакаево» Азнакаевского муниципального района Республики Татарстан и Азнакаевской ЦРБ по сохранению и укреплению здоровья учащихся на 2023/2024 учебный год

**1.1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся
(медицинское сопровождение образовательного процесса)**

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные, привлекаемые к работе
1	2	3	4
1.	Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся лица (наркоосмотры 9-11 классов)	В соответствии с графиком	Фельдшер лица Гимаева Аймара Калимулловна Зам. директора по ВР Рафикова Э.А. Сотрудники детской поликлиники
2.	Мониторинг физического здоровья и психофизического состояния	Постоянно	Фельдшер лица Гимаева Аймара Калимулловна
3.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	Октябрь-ноябрь	Фельдшер лица Гимаева Аймара Калимулловна
4.	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика	1 раз в год	Фельдшер лица Гимаева Аймара Калимулловна Кл. руководители 1-11 классов
5.	Проведение подвижных перемен на свежем воздухе	Ежедневно	Кл. руководители 1-4 классов Воспитатели ГПД
6.	Проведение на уроках упражнений на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	Систематически	Учителя-предметники с 1 по 11 класс
7.	Мероприятия по санитарно-гигиеническому просвещению школьников, родителей, учителей (цикл лекций)	В течение года	Фельдшер лица Гимаева Аймара Калимулловна Врач психиатр-нарколог Шмелева А.А. Зав. детской поликлиники, подростковый педиатр

			Миннегалиева А.Д.
8.	Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение педикулеза	В течение года	Фельдшер лица Гимаева Аймара Калимулловна
9.	Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение сезонных заболеваний (ОРВИ, грипп)	Ноябрь-март	Фельдшер лица Гимаева Аймара Калимулловна
10.	Контроль оснащения медкабинетов в соответствии с требованиями СанПиНа	В течение года	Зав. хозяйством Шигапова А.Г.

1.2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные, привлекаемые к работе
1.	Реализация вариативной части учебного плана лица (введение уроков по физической культуре и ОБЖ)	Постоянно	Зам директора по УР Шарафиева Р.И. Зам.директора по ВР Рафикова Э.А.
2.	Поддержание в лицее надлежащих санитарно-гигиенических условий	Постоянно	Зав. хозяйством Шигапова А.Г.
3.	Соблюдение воздушного и светового режима в лицее	Постоянно	Зав. хозяйством Шигапова А.Г.
4.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в лицее	Постоянно	Зав. хозяйством Шигапова А.Г.
5.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	Постоянно	Зав. хозяйством Шигапова А.Г.
6.	Регулярное проведение объектовых тренировок	По графику	Руководитель ГО лица Шайдуллин И.Н. Начальник штаба преподаватель-организатор ОБЖ Ихсанова И.Д. Зам. директора по ВР Рафикова Э.А.
7.	Проверка состояния охраны труда в лицее и документации по ТБ в учебных кабинетах	По плану внутришкольного контроля	Администрация лица
8.	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в лицее	Сентябрь	Администрация лица
9.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о ПБ, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь	Директор лица Шайдуллин И.Н.
10.	Составление социального паспорта по классам, составление списков:	Сентябрь	Зам. директора по ВР Рафикова Э.А.

	<ul style="list-style-type: none"> - учащихся группы риска; - неблагополучных семей; - многодетных семей; - малообеспеченных семей; - неполных семей; - детей-инвалидов. 		Классные руководители 1-11 классов
11.	Учет посещаемости учащимися лица	В течение года	Зам. директора по ВР Рафикова Э.А. Классные руководители 1-11 классов
12.	Организация дежурства по лицезу	Сентябрь	Зам. директора по ВР Рафикова Э.А. Классные руководители 1-11 классов Учителя-предметники
13.	Оформление листков здоровья в электронных журналах	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
14.	Организация горячего питания в школьной столовой	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания - замдиректора по ВР Рафикова Э.А. Завхоз Шигапова А.Г.
15.	Проведение динамических пауз в 1-х классах	Постоянно	Учителя начальных классов
16.	Проведение подвижных игр на свежем воздухе	Постоянно	Учителя начальных классов Воспитатели ГПД
17.	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	Сентябрь	Зам. директора по ВР Рафикова Э.А.
18.	Рейды: - по проверке внешнего вида учащихся; - по сохранности библиотечных учебников; - по выполнению школьниками режима дня.	По плану внутришкольного контроля	Зам. директора по УР Шарафиева Р.И. Зам. директора по ВР Рафикова Э.А. Отряд по профилактике правонарушений «Отважные» 8Б класса
19.	Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования и ТСО для кабинетов	В течение года	Зав. хозяйством Шигапова А.Г.
20.	Обеспечение хранения спортивного инвентаря	Постоянно	Учителя физкультуры Камалетдинова Г.А., Ихсанова И.Д.
21.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	К началу зимнего периода	Зав. хозяйством Шигапова А.Г.

22.	Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	Октябрь-ноябрь	Ответственный за организацию платных образовательных услуг секретарь Галиева Лилия Наилевна Учителя начальных классов Якупова А.Р., Зигангирова Р.Р.
23.	Организация ремонта учебных кабинетов	Летний период	Зав. хозяйством Шигапова А.Г. Классные руководители с 1 по 11 класс

1.3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные, привлекаемые к работе
1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	В течение года	Зам. директора по УР Шарафиева Р.И., Зам.директора по нацобразованию и воспитанию Ширеева А.С. Зам.директора по инновации Ихсанова А.Н., Шайхутдинова М.М.
2.	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь	Директор лицея Шайдуллин И.Н. Классные руководители 1-11 классов
3.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	Зам. директора по УР Шарафиева Р.И. Зам. директора по нац. образованию и воспитанию Ширеева А.С. Зам.директора по инновации Ихсанова А.Н., Шайхутдинова М.М. Зам. директора по ВР Рафикова Э.А.
4.	Проведение тематических занятий по правилам ЗОЖ	В течение года	Учитель биологии Шарафиева Р.И. Фельдшер лицея Гимаева Аймара

			Калимуллолна
5.	Проведение бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	По плану воспитательной работы	Классные руководители 1-11 классов
6.	Проведение серии классных часов и бесед на тему «Мы – за здоровый образ жизни»	По плану воспитательной работы	Классные руководители 1-11 классов
7.	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	Сентябрь-ноябрь	Педагог-библиотекарь Шакирова Фиалка Флоритовна
8.	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	Во время каникул	Зам. директора по ВР Рафикова Э.А. Классные руководители 1-11 классов
10.	Реализация образовательных программ повышения квалификации по здоровьесозидающим технологиям обучения и воспитания школьников	Постоянно	Заместители директора по УР Шарафиева Р.И. Зам.директора по инновации Ихсанова А.Н., Шайхутдинова М.М. Зам. директора по нац. образованию и воспитанию Ширеева А.С. Зам. директора по ВР Рафикова Э.А.
11.	Апробация информационно-просветительских, методических пособий и материалов по вопросам формирования здорового образа жизни	В течение года	Зам. директора по ВР Рафикова Э.А.
12.	Посещение Уроков здоровья «Здравкласс» в рамках проекта «Школа Здоровья» в ЦРБ	Февраль	Зам. директора по ВР Рафикова Э.А. Классные руководители 2-4 классов Детский врач-педиатр Мурадымова Л.И.
13.	Обновление на школьном сайте тематической страницы «ГТО»	В течение года	Зам. директора по ВР Рафикова Э.А. Зам. директора по инновации Ихсанова А.Н.
14.	Публикации в СМИ о проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья лицейстов	В течение года	Администрация

1.4. Оздоровительно – профилактическая работа

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные, привлекаемые к работе
1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	Постоянно	Зам. директора по УР Шарафиева Р.И. Зам.директора по инновации Ихсанова А.Н., Шайхутдинова М.М. Зам. директора по нац. образованию Ширеева А.С. Учителя-предметники
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	Постоянно	Классные руководители 1-11 классов
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По графику	Фельдшер лицея Гимаева Аймара Калимуллолна
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	В течение года	Классные руководители 1-11 классов Сотрудники Азнакаевской ЦРБ, детской поликлиники
5.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями	По плану	Классные руководители 1-11 классов
6.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	Постоянно	Педагог-психолог Карамуллина Л.Р. Классные руководители 1-11 классов
7.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя-предметники
8.	Проведение акции по уборке школьной территории	Сентябрь-октябрь Апрель-май	Зам. директора по ВР Рафикова Э.А. Классные руководители 1-11 классов Учитель биологии Шарафиева Р.И. Учитель технологии Галиева Л.Р., Зигангирова Р.Р.
9.	Озеленение учебных кабинетов и территории лицея	Май-сентябрь	Классные руководители 1-11 классов

			Учитель биологии Шарафиева Р.И. Учитель технологии Галиева Л.Р., Зигангирова Р.Р.
10.	Организация работы по оздоровлению педагогического коллектива	Июнь-август	Директор лицея Шайдуллин И.Н. Председатель профкома Ихсанова И.Д.
11.	Проведение медосмотра педагогов лицея	Август-сентябрь	Администрация
12.	Диспансеризация учителей	По плану	Администрация

1.5. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные, привлекаемые к работе
1.	Подвижные игры на свежем воздухе	По планам классных руководителей – в течение года	Классные руководители 1-4 классов Воспитатели ГПД
2.	Спортивные соревнования в рамках «ГТО» (школьные, районные)	В течение года	Учитель физкультуры Камалетдинова Г.А., Ихсанова И.Д.
3.	Участие в XIV Всероссийской акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам» (классные часы, рисунки, плакаты, сочинения, стихотворения, спортивные праздники, психологические тренинги, проф. беседы)	Апрель	Зам. директора по ВР Рафикова Э.А. Фельдшер лицея Гимаева Аймара Калимулловна Педагог-организатор Зигангирова Р.Р. Педагог-психолог Карамуллина Л.Р. Активисты проекта «SMS-дети» 5-8 классы Классные руководители 1-11 классов
4.	Организация и поддержка в течение учебного дня, года оптимального двигательного режима учащихся разных возрастных групп с учетом состояния их здоровья (физкультурные минутки, релаксационные паузы, зарядка для глаз на уроках)	В течение года	Заместитель директора по УР Шарафиева Р.И. Зам.директора по инновации Ихсанова А.Н., Шайхутдинова М.М. Зам. директора по нац. образованию и воспитанию Ширеева А.С. Учителя-

			предметники
5.	Участие в массовых районных мероприятий, акций, направленных на формирование ЗОЖ по мере возможностей обучающихся.	По графику	Заместитель директора по ВР Рафикова Э.А. Учителя физкультуры Камалетдинова Г.А., Ихсанова И.Д.
6.	Развитие материально-технической базы лицея в части приобретения спортивного, медицинского оборудования	Постоянно	Руководитель лицея Шайдуллин И.Н.


1.6. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные, привлекаемые к работе
1.	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска»	Систематически	Зам. директора по ВР Рафикова Э.А. Классные руководители Педагог-психолог Карамуллина Л.Р.
2.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков	По плану	Классные руководители 5-11 классов
3.	Оформление стендов	По плану	Классные руководители 1-11 классов Зам. директора по ВР Рафикова Э.А.
4.	Встречи учащихся с работниками милиции, медицинскими работниками	По плану	Зам. директора по ВР Рафикова Э.А.

1.7. Работа с родителями

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные, привлекаемые к работе
1.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся	Сентябрь, март	Зам. директора по ВР Рафикова Э.А. Классные руководители 1-11 классов
2.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	По плану	Зам. директора по ВР Рафикова Э.А. Классные руководители Зав. детской поликлиники, подростковый педиатр Миннегалиева А.Д. Фаттахова Лилия Анваровна-педиатр, заслужен-

			ный работник здравоохранения Республики Та- тарстан
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	Классные руководители
4.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	По плану	Зам. директора по ВР Рафикова Э.А. Классные руководители Фельдшер лицея Гимаева Аймара Калимулловна
5.	Участие родителей в спортивно- оздоровительных мероприятиях	По плану	Зам. директора по ВР Рафикова Э.А. Классные руководители Совет отцов

Составила зам. директора по ВР:  Э.А. Рафикова